ACTA N°

Fecha: Bogotá D.C 18/07/2025

Hora: 11:00AM

Lugar:JI Cofinanciado Raices.

Tema: Enfermedades Prevalentes de la infancia **(IRA-EDA)** al talento humano.

Asistentes:
Nutricionista
Talento humano

Orden del dia:

1. Saludo
2. Desarrollo del taller
3. Resolución de preguntas

Desarrollo:

¿QUE SON?

- Son un conjunto de enfermedades prevalentes, la mayoría de ellas leves, muy habituales y típicas de la primera infancia. En nuestro medio las más frecuentes son las infecciones respiratorias agudas y las gastroenteritis agudas.

ENFERMEDADES PREVALENTES MAS COMUNES DE LA INFANCIA

- INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA)
- ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

- constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microrganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

SIGNOS DE ALARMA EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS:

- - Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida
- - Se le hunden las costillas al respirar.
- - Presenta ruidos extraños al respirar o "le silba el pecho".
- - No quiere comer o beber y vomita todo.
- - Fiebre, que no cede con la administración de medicamentos.
- - irritabilidad
- - Decaimiento y somnolencia.
- - Ataques o convulsiones.

PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.

Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.

Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y sígale dando leche materna.

Evite contacto con fumadores.

Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé a su hijo bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel.

Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.

¿QUE ES LA DIARREA?

Es el aumento en la frecuencia de las deposiciones (más de tres veces al día) acompañada de una disminución de la consistencia de éstas.

La diarrea suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo, que puede estar ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos. La infección se transmite por alimentos o agua de consumo contaminados, o bien de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente.

CAUSAS DE LA DIARREA

- Infección: la diarrea es un síntoma de infecciones ocasionadas por muy diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua con contaminación fecal. La infección es más común cuando hay escasez de agua limpia para beber, cocinar y lavar. Las dos causas más frecuentes de diarrea moderada a grave en países de ingresos bajos son los rotavirus y Escherichia coli. Otros patógenos, como Cryptosporidium y Shigella, también pueden ser importantes. Asimismo, es necesario tener en cuenta etiologías específicas de cada lugar.
- Malnutrición: los niños que mueren por diarrea suelen padecer malnutrición subyacente, lo que les hace más vulnerables a las enfermedades diarreicas. A su vez, cada episodio

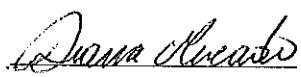
de diarrea empeora su estado nutricional. La diarrea es la segunda mayor causa de malnutrición en niños menores de cinco años.

- Fuente de agua: el agua contaminada con heces humanas procedentes, por ejemplo, de aguas residuales, fosas sépticas o letrinas, es particularmente peligrosa. Las heces de animales también contienen microorganismos capaces de ocasionar enfermedades diarreicas.
- Otras causas: las enfermedades diarreicas pueden también transmitirse de persona a persona, en particular en condiciones de higiene personal deficiente. Los alimentos elaborados o almacenados en condiciones antihigiénicas son otra causa principal de diarrea. El almacenamiento y manipulación del agua doméstica en condiciones carentes de seguridad también es un factor de riesgo importante. Asimismo, pueden ocasionar enfermedades diarreicas el pescado y marisco de aguas contaminadas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para _____.
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Mercado Osorio	Nutricionista	Jardines Infantiles SDIS	

Anexos: _____
Elaboró Diana Mercado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024016863 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Enfermedades prevalentes de la infancia EDA IRA
2. Lugar o Localidad o Sede: Bosa
3. Fecha y hora: 18/09/2023 11:00 am
4. Nombre responsable: Diana Mercado Nutricionista
5. Dependencia responsable: J.I Raices.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Martha Lucia Sanz	cc	39580578	JI Raices	Aux. Admi	contratista	agentiaprimerainfancia@gmail.com	3218294992	
2	Bianca Mosquera	cc	51472077	JI Raices	Profesional en atención a la primera infancia	contratista	biancamosquera515@gmail.com	3183705182	
3	Nilurleny Rojas	cc	1024320563	J.I Raices	Profesional en atención PI.	contratista	nilurojas.t@gmail.com	3125483130	
4	Leidy Yadira Perez	cc	53097687	JI Raices	Profesional en atención PI	Contratista	leidyyadiraperez@gmail.com	3778744739	
5	Luz Helena ramirez Quintero	cc	39658847	JI Raices	Profesional en atención PI	Contratista	luzhelenaramirezquintero@gmail.com	3229025704	
6	Daniela Diaz Hernandez	cc	1012421344	JI Raices	Profesional en atención	contratista	danielahe@gmail.com.	3144599417	
7	Luz Helena Hoyos A	cc	52303325	JI Raices	Profesional en atención a la Pi	Contratista	luzhoyosasesora@gmail.com	3204471590	
8	Leydi Daniela Sanchez C.	CC	1023023628	J.I Raices	Profesional en atención en Pi	Contratista	leidiandela31@gmail.com	3118497265	
9	CLAUDIA PATRICIA SUAREZ	CC	52763811	JI RAICES	profesional en atención en PI	Contratista	psicologiaclinica@gmail.com	3115382015	
10	Jasmin A. Bustos	CC	52441313	JI Raices	Profesional en atención PI	Contratista	jasmunare@yahoo.com	3168938672	
11	Leidy Yuranis Cerezo G	CC	1073691948	JI Raices	Profesional en atención PI	Contratista	Lemby48@gmail.com	3213861505	
12	Ximena M. Cuico.	CC	52964020	JI Raices	Profesional en primera Infancia	Contratista	Xcuicoc@yahoo.com	3107595310	
13	Sandra Duque	CC	52858835	JI Raices	Profesional en atención PI	Contratista	Isduque@hotmail.com	3105691840	
14	DAYANA GAMBA	CC	1012461654	JI RAICES	AUXILIAR	CONTRATISTA	Dayanagamba@gmail.com	3135862260	
15	Diana Patricia Acevedo	CC	52.468121	J.I Raices	Auxiliar Ped.	Contratista	dianispatriciaacevedo@gmail.com	3125427703	
16	Diana Vasquez Anguio	CC	31691557	JI Raices	Auxiliar Pedag.	Contratista	dianavasquez95@gmail.com.	3208564504	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.